

## **Informatie Yoga Arrangement van 27 - 29 december 2017**

Het yogaweekend met hartverwarmende yoga in een inspirerende omgeving en geheel verzorgd verblijf in de mooie accommodatie van de Volkshogeschool op Terschelling. Intens genieten van yoga, zon, zee, strand en het mooie eiland Terschelling.

<b>Uur</b>	<b>Woensdag 27 december</b>
Vanaf 17.30	Ontvangst
18.00	Diner
20.00	Cirkel flow met Hatha yoga

<b>Uur</b>	<b>Donderdag 28 december</b>
7.00 - 8.00	Kundalini yoga & meditatie
8.15 - 9.30	Hatha yoga
9.30	Ontbijt
11.00	Strandwandeling
16.15 - 18.00	Yoga workshop
18.00	Diner
20.00 - 21.30	Speciaal avondprogramma

<b>Uur</b>	<b>Vrijdag 29 december</b>
7.00	Yoga & meditatie
8.15	Hatha yoga
9.30	Ontbijt
11.00	Strandwandeling
14.30 - 15.00	Afsluiting
16.15	Afvaart sneldienst

Het yoga arrangement op Terschelling met hartverwarmende yoga, meditatie en yogamassage, wandelingen, heerlijk vegetarisch eten, een warme sfeer en live muziek.

**We bieden je de keuze om al vanaf 15.30 uur aan te komen op woensdag en mee te doen aan de yoga van 16.15 uur of het programma te beginnen met het diner vanaf 18.00 uur.**

Volop genieten en je hart volgen. Zo is er de gelegenheid om diverse vormen van yoga te doen zoals Hatha yoga, Vinyasa yoga, Yin yoga, kundalini yoga & meditatie en een workshop yogamassage te doen. De yoga wordt gegeven door Peter van der Burg van Yogaterschelling, Indra Bose en/of Eddy Binnekamp.

Voor de liefhebber is er dagelijks om 7.00 uur yoga met meditatie en om 8.15 uur Hatha yoga. Na het ontbijt kan je meegaan voor een strand-boswandeling en/of fietstocht over het eiland. Met een lunchpakket op zak de mooiste plekken van het eiland ontdekken. Het geheel verzorgde yoga arrangement om te genieten van yoga, een warme sfeer en de natuur van het prachtige eiland Terschelling.

## **Aanvullende (reis)informatie**

Het geheel verzorgde yogaweekend vindt plaats in de Volkshogeschool te Terschelling-Hoorn. Deze accommodatie is gelegen aan de Badweg Hoorn 11, 8896 KC Terschelling Hoorn (tel: 0562-448954). Het verblijf is in het mooie gebouw de Brêge.

Dit is een mooie en sfeervolle accommodatie met 11 comfortabele tweepersoonskamers elk voorzien van douche en toilet, een mooie lichte yogaruimte, een lounge en een dakterras. De accommodatie is schitterend gelegen in de duinen.

## **Reisinformatie**

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen de veerdienst te nemen. Indien je met de trein reist, stap dan uit bij Harlingen Haven dat één station is na Harlingen en op ca. 7 minuten loopafstand van de boot is. In Harlingen is de mogelijkheid om bewaakt te parkeren op ca. 8 minuten loopafstand van de boot. De kosten van lang parkeren van de auto bedragen ca. € 6 per dag. De afstand met de auto van Amsterdam naar Harlingen bedraagt ca. 110 km.

Wil je reizen met openbaar vervoer bijvoorbeeld vanuit regio Amsterdam, Haarlem of de kop van Noord-Holland, kijk dan ook op [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl). Er vertrekt namelijk een bus vanaf station Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven (op afsluitdijk overstappen!). Indien je de postcode van de accommodatie intoetst, zijnde 8896 KC, dan zie je direct de vertrektijden van trein, bus en veerboot.

## **Veerdienst Harlingen - Terschelling**

Het advies is om tijdig een ticket te boeken voor de veerdienst. Bij het kopen van een ticket geef je voor je overtocht een specifieke afvaart voor de heen- én terugreis. Met de sneldienst duurt de bootreis ca. 45 minuten en met de veerdienst ca. 2 uur.

Informatie en online boeken van tickets kan eenvoudig via [www.rederij-doeksen.nl](http://www.rederij-doeksen.nl). Behalve online kan je op werkdagen van 08.30-18.00 uur telefonisch reserveren bij rederij Doeksen via telefoonnummer 0900-DOEKSEN (3635736). Je betaalt dan via een eenmalige machtiging of met creditcard. Het servicenummer kost € 0,70 per gesprek + de kosten voor het eventuele gebruik van een mobiele telefoon. Ook is het mogelijk om je boottickets bij het loket te kopen. Voor meer informatie onder andere over de veerdienst en (lang)parkeren kijk op [www.rederij-doeksen.nl](http://www.rederij-doeksen.nl).

## **Bij aankomst op het eiland en naar de accommodatie**

De afstand van de veerboot naar de Volkshogeschool is ca. 12 km. Er zijn twee goede mogelijkheden om vanaf de veerboot naar de accommodatie te reizen; de keuze is aan jou.

1. Bij aankomst op Terschelling staat er een huurfiets voor je klaar bij fietsverhuurbedrijf T. Knop in de Torenstraat nr. 13, de winkelstraat naar de vuurtoren 'De Brandaris' direct gelegen aan het haventerrein waar de veerboot aankomt. Je bagage wordt kosteloos door hen bij de accommodatie bezorgd. Vanuit West-Terschelling waar de boot aankomt, ga je per fiets (langs de Hoofdweg) via Midsland, Formerum naar Terschelling-Hoorn.
2. Vanaf de veerboot neem je de bus ( € 2,- ) of taxi. Kies bestemming Oosterend en stap uit in Terschelling-Hoorn bij de halte Badweg, de halte na de kerk. Volg de bus en neem meteen de eerste weg links, dit is de Badweg. Na ongeveer 300 meter vindt je de Volkshogeschool links in het bos.

### **Wat mee te nemen**

- Gemakkelijk zittende kleding voor het doen van yoga
- Wandelschoenen.
- Slippers voor binnen

Een yogamat en meditatiekussen hebben wij voor je. Voor meer informatie neem dan contact op met Peter van der Burg van Yogaterschelling. Wij kijken er naar uit om er een fijne vakantie van te maken!

Yogaterschelling  
Peter van der Burg

Tel: 06-19419538  
info@yogaterschelling.nl  
www.yogaterschelling.nl